



# 終活マイライフ WEBセミナー

参加費  
無料

## ウイズコロナの終活

～今こそ人生100年時代を生き抜く備えを～

日時	2022年2月10日(木) 19:00～20:00
開催方式	ZOOMを使用したオンライン開催 ※お申込頂いた方へ前日までに ZOOM URLをお送りいたします。
定員	30名まで
参加費	無料
テーマ	「フレイル予防」
講師	渡邊 一栄氏(一般社団法人健康生きがい づくりアドバイザー 北海道協議会 代表理事)
お申込み お問い合わせ	参加ご希望の方は、左QRコードの申込ページ、 メール、お電話にて、ご連絡ください。 E-mail:info.syukatsumylife@gmail.com TEL:011-215-1005

次回のお知らせ

